

လေစွမ်းအင် ယှဉ်ပြိုင်မှု



အဓိက စကားလုံးများ

လေ စွမ်းအင်

တော်ဘိုင် အင်ဂျင်နီယာ

ပြန်လည် အသုံးပြု စွမ်းအင်

အင်ဂျင်နီယာ

သန့်ရှင်းသော စွမ်းအင်

နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်အသုံးပြုရေး အင်ဂျင်နီယာများသည် နေရောင်ခြည်ကို အသုံးပြုပြီး လျှပ်စစ်အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးသော ဆိုလာ ပြားများကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်း၊ တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ နေရောင်ခြည်သည် နေမှရရှိသော အပူနှင့် အလင်း စွမ်းအင်ကို အသုံးပြုနိုင်သော ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် စွမ်းအင်အမျိုး အစားတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပညာရှင်များသည် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်စနစ်များ ကို ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးကြပြီး အိမ်များ၊ ကျောင်းများနှင့် လုပ်ငန်းများအတွက် အထောက်အကူ ပေးကြသည်။ တပ်ဆင်ထားသော ဆိုလာပြားများသည် နေရောင်ခြည်ကို လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးပြီး မီးများ၊ ပန်ကာများ၊ ကွန်ပျူတာများနှင့် အခြား လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ဓာတ်အားပေးနိုင်သည်။ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သည် ကျောက်မီးသွေး၊ ဓာတ်ငွေ့များ သို့မဟုတ်လော ဇာတိအပူများကို အစားထိုးပေးနိုင်သဖြင့်လေ ထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များကို လျော့ချစေသည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို လျော့ချနိုင်ပြီး လူတိုင်းအတွက် ပိုမို သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။ နိုင်ငံများနှင့် မြို့ကြီး များအများအပြားသည်ပို မိုသန့်ရှင်းသော စွမ်းအင်အနာဂတ်သို့ ရောက်ရှိ နိုင်ရန်သ ဘာဝထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်များအတွက် လူများကို ပိုမိုလေ့ကျင့် သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

လိုအပ်သော ပစ္စည်းများ ။ ။

- အရောင်စက္ကူ သို့မဟုတ် စက္ကူခဲ
- ပလတ်စတစ်ခွက်များ (၈-၁၂ ခွက်)
- ပဲစေ့ သို့မဟုတ် စေ့များ (အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လျှင် ခွက် ၁/၄ ခွက်)
- အကင်ချောင်းများ သို့မဟုတ် တုတ်များ
- တိပ် သို့မဟုတ် ကော်
- ကတ်ဘုတ်
- ကြိုး (အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လျှင် ၁၂ လက်မ)
- လေမှုတ်စက် သို့မဟုတ် ပန်ကာ

အသက်အရွယ်

(၆) နှစ် မှ (၈) နှစ်

လုပ်ဆောင်ပုံ ။ ။

တစ်ဦးချင်းစီ သို့မဟုတ်

အဖွဲ့လိုက်

အဖွဲ့ဝင်များဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း

အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းပုံ

ကလေး ၅-၆

ယောက်ပါသော အဖွဲ့များ

စုစုပေါင်း ကြာချိန် - (၃၅) မိနစ်

စုစုပေါင်း (၄) အဖွဲ့

SDG နှင့် ဆက်နွယ်မှု



လုပ်ဆောင်ရန် အဆင့်များ

လုပ်ဆောင်ရန် အဆင့်များ

- ၁။ အရွယ်အစားတူ စတုရန်း (၄) ချပ်မှ (၆) ချပ်အထိ ဖြတ်ပါ (အရွယ်အစား - ၃ လက်မ × ၂ လက်မ)
- ၂။ လေဟတ်ဒလက်သွား ပြုလုပ်ရန် စက္ကူတစ်ချပ်ချင်းစီကို ထောင့်ဖြတ်ဖြတ်ပါ။
- ၃။ ဒလက်သွားများကို လေဖမ်းလှည့်နိုင်စေရန် အကင်ချောင်းပေါ်တွင် တပ်ဖြင့် ကပ်ပါ။
- ၄။ ဒလက်သွားထောင့်များကို စစ်ဆေးပါ။ ထိရောက်စေရန် ၄၅ ဒီဂရီခန့် ဖြစ်ရပါမည်။

အမြင့်မြင့်စနစ် တပ်ဆင်ခြင်း

- ၁။ ကြိုးအဆုံးတစ်ဖက်ကို ကတ်ဘုတ်အောက်မှ ထိုး၍
၂ လက်မအကွာအဝေးဖြင့် အကင်ချောင်းပေါ်တွင် ပတ်ချည်ပါ။
- ၂။ ကြိုး၏ အခြားအဆုံးကို ပလတ်စတစ်ခွက်၏ လက်ကိုင်နှင့် ချည်ပါ။
(လက်ကိုင်မရှိပါက ကပ်တပ်ဖြင့် ခွက်ဘေးတွင် ကပ်နိုင်သည်)
- ၃။ ခွက်အတွင်း ပဲစေ့ (၂၀) လုံး ထည့်ပါ
- ဤအလေးချိန်ကို စံထား၍ နှိုင်းယှဉ်စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။
- ၄။ လေမှုတ်စက် သို့မဟုတ် ပန်ကာကို ဖွင့်ပြီး ခွက်ကို လွှတ်ထားပါ။

ပဲစေ့များ အမြင့်တင်သည့် နည်းလမ်း

- လေတိုက်လာသည်နှင့်အမျှ လေဟတ်ဒလက်သွားများ လှည့်ပတ်မည်
- ဒလက်သွား လှည့်သောအခါ ကြိုးသည် အကင်ချောင်းပေါ်ပတ်လာမည်
- ကြိုးတိုလာသည့်အခါ ခွက်နှင့် အတွင်းရှိ ပဲစေ့များ အပေါ်သို့ မြှောက်တင်မည်
- လေတိုက်ချိန် ၃၀ စက္ကန့်အတွင်း ခွက်မြင့်တက်သည့် အမြင့်ကို တိုင်းတာပါ
- ဒလက်သွားဒီဇိုင်းနှင့် ထောင့်အမျိုးမျိုးကို နှိုင်းယှဉ်ပြီး
ဘယ်ဒီဇိုင်းက ပဲစေ့များကို အမြင့်ဆုံး မြင့်တင်နိုင်သလဲ လေ့လာပါ

လုံခြုံရေး အချက်

လေမှုတ်စက် အသုံးပြုရာတွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ၏ ကြီးကြပ်မှု လိုအပ်ပါသည်။

သင်ယူရရှိသော အကြောင်းအရာများ



- လေစွမ်းအင်ကို စွမ်းအင်အဖြစ် ပြောင်းလဲပုံ နားလည်နိုင်သည်
- ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သော စွမ်းအင် အလုပ်အကိုင်များကို လေ့လာနိုင်သည်
- အင်ဂျင်နီယာဒီဇိုင်းနှင့် အဖွဲ့လိုက်လုပ်ဆောင်မှုကို လေ့ကျင့်နိုင်သည်