

သင်ထောက်ကူစာရွက်



သင်ထောက်ကူစာရွက်

ဆွဲင်အားခွဲခြားစက် ဒီဇိုင်းမှ ရှိခိုသော သင်၏အတွေးအချို့လုပ်ဆောင်ချက်များကို မှတ်တမ်းတင်ရန် ဤသင်ထောက်ကူစာရွက်ကို အသုံးပြုပါ။

- သင်၏ပုံစံယ်အတွက် စိတ်ကူးဒီဇိုင်းများကို အောက်ပါနေရာလွတ်တွင် ရေးဆွဲ အသုံးပြုပါ။

ဘွဲ့ငြင်အား ခွဲ့အားဝက်



- J သင်၏အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒီဇိုင်းကို နှိမ်ပြီး သင်ဘာတည်ဆောက်မလဲဆိတာကို လက်ခံမှုယူပါ။
သင်သည် တစ်ယောက်ယောက်၏ဒီဇိုင်း သို့မဟုတ် ဒီဇိုင်းများကို ပေါင်းစပ်ပြီး ဒီဇိုင်းအသစ် တည်ဆောက်ပါ။
သင်သည် စက်တစ်ခုအတွက် ထောင့်ပေါင်းစုံမှ လိုအပ်ပြီး တစ်ရှုနှင့် တစ်ခု တူရန် မလိုအပ်ကြောင်း သတိရပါ။

- ၁ သင်၏စက်ကို စမ်းသပ်ကြည့်ပါ။ သင်မျှော်လင့်သလို စက်သည် အလုပ်လုပ်ပါသလား။
တစ်စုံတာရ ချို့ယွင်းသေးသလား။ အကယ်၍ ဖြစ်ပေါ်လျှင် မည်သည့်အရာ ချို့ယွင်းသနည်း။
သင် စူးစမ်းလေ့လာချက်ကို ဤနေရာတွင် ချေရေးပါ။ (မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပြီး သင်သတိထားမိသော အခြားသော အရာများကို ချေရေးပါ။)

- ၄ သင့်စက်သည် ပထမအကြိမ်ကြိုးစားခြင်းမှာ ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်မလုပ်ကောင်း မလုပ်ဘူး ဖြစ်နိုင်သည်။ ဒါက အဆင်ပြုပါတယ်။
သင်သည် အဆင့်ပေါင်းများစွာ ဖြတ်ကော်ဖို့ရန် လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ မည်သည့် ပြောင်းလဲခြင်းများသည် သင်၏ဒီဇိုင်းကို ပို၍တိုးတက်ကောင်းမွန်လာအောင် လုပ်ဆောင်ပေးနေသနည်း။ သင်၏ဒီဇိုင်းကို ပြုပြင်မှုများ၊ ပြုပြင်မှုများ၊ သောအပ်ထင်မျိုး စမ်းသပ်ကြည့်သောအပ် ဘာတွေဖြစ်ပေါ်လာသနည်း။ သင်လေ့လာမိသော အချက်သုံးချက် သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခဲ့ရသည့် အကြောင်းအရာများကို ဤနေရာတွင် ချေရေးပါ။
(လိုအပ်က ပုံကြမ်းဆွဲနိုင်သည်။)