

ရေစီးကြောင်းအလိုက်



သင်ထောက်ကူစာရွက်

ရေစီးကြောင်းအလိုက် ကိရိယာဒီဇိုင်းမှ ရရှိသော သင်၏အတွေးအခေါ်လုပ်ဆောင်ချက်များကို မှတ်တမ်းတင်ရန် ဤသင်ထောက်ကူ စာရွက်ကို အသုံးပြုပါ။

- ၁ သင်၏ပုံစံငယ်အတွက် စိတ်ကူးဒီဇိုင်းများကို အောက်ပါနေရာလွတ်တွင် ရေးဆွဲ အသုံးပြုပါ။



ရေစီးကြောင်းအလိုက်

၂ သင်၏ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒီဇိုင်းကို နှိုင်းယှဉ်ပြီး သင်ဘာတည်ဆောက်မလဲ ဆိုတာကိုလက်ခံမှု ယူပါ။ သင်သည် တစ်ယောက်ယောက်၏ ဒီဇိုင်း သို့မဟုတ် ဒီဇိုင်းများကို ပေါင်းစပ်ပြီး ဒီဇိုင်းအသစ် တည်ဆောက်ပါ။ သင်သည် စက်တစ်ခုအတွက် ထောင့်ပေါင်းစုံမှ လိုအပ်ပြီး တစ်ခုနှင့် တစ်ခု တူရန် မလိုအပ်ကြောင်း သတိရပါ။

၃ သင်၏ စက်ကို စမ်းသပ်ကြည့်ပါ။ သင်မျှော်လင့်သလို စက်သည် အလုပ်လုပ်ပါသလား။ တစ်ခုတခု ချို့ယွင်းသေးသလား။ အကယ်၍ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့လျှင် မည်သည့်အရာ ချို့ယွင်းသနည်း။ သင်စူးစမ်းလေ့လာချက်ကို ဤနေရာတွင် ချရေးပါ။ (မေးခွန်းအဖြေများကို ဖြေဆိုပြီး သင်သတိထားမိသော အခြားသော အရာများကို ချရေးပါ။)

၄ သင့်စက်သည် ပထမအကြိမ် ကြိုးစားခြင်းမှာ ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်မလုပ်ကောင်း မလုပ်ဘူး ဖြစ်နိုင်သည်။ ဒါက အဆင်ပြေပါသည်။ သင်သည် အဆင့်ပေါင်း များစွာ ဖြတ်ကျော်ဖို့ရန် လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်မည်။ မည်သည့် ပြောင်းလဲခြင်းများသည် သင်၏ ဒီဇိုင်းကို ပို၍ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာအောင် လုပ်ဆောင် ပေးနေသနည်း။ သင်၏ ဒီဇိုင်းကို ပြုပြင်မွမ်းမံပြီးသောအခါ ထပ်မံ၍ စမ်းသပ်ကြည့်သောအခါ ဘာတွေ ဖြစ်ပေါ်လာသနည်း။ သင်လေ့လာမိသော အချက် သုံးချက် သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲခဲ့ရသည့် အကြောင်းအရာများကို ဤနေရာတွင် ချရေးပါ။ လိုအပ်ပါက ပုံကြမ်းဆွဲနိုင်သည်။
